



Veranstaltungskalender Salzburger Saalachtal

01.04.2026 bis 30.04.2026

Alle Details zu unseren Veranstaltungen findet Ihr unter lofer.com/veranstaltungen

Donnerstag, 2. April 2026

Fermentier-Workshop	15:00 Uhr	Ein Glas aromatische Gesundheit selber machen: fermentiertes Gemüse in Salzlake. Anmeldung bis 16:00 Uhr des Vortages unter +43 6589 20 500 oder office@fort-kniepass.at . Preis: 15,00 € für den Workshop, Glas und Gemüse zum Mitnehmen.	Unken Fort Kniepass Kulinarik
----------------------------	-----------	---	-------------------------------------

Vortrag "Ernährung, Zyklus und Training"	18:30 Uhr	Mit Bettina Hohenwarter, nutri.tini Ernährungsberatung Der Zyklus von Frauen ist ein wichtiges Vitalzeichen, den Bettina vor den Vorhang holt. Sie spannt den Bogen vom Hype zyklusbasiertes Training zu den Empfehlungen für die verschiedenen Zyklusphasen. Die sensible Feinabstimmung von Ernährung, Zyklus und Training auf deinen weiblichen Körper bringt Euch spannende Einsichten. Teilnahmegebühr 20,00 € inkl. Handout und kleine Verkostung. Anmeldung und Informationen unter fermentista@fort-kniepass.at .	Unken Fort Kniepass Kulinarik
---	-----------	---	-------------------------------------

Samstag, 4. April 2026

Saalachtaler Genussmarkt	10:00 Uhr	Am Samstag von 10:00 bis 14:00 Uhr wird der Vorplatz des Besucherzentrums zum lebendigen Marktplatz mit regionalen Köstlichkeiten und handgemachten Produkten von heimischen Landwirten. Besucher dürfen sich auf liebevoll gestaltete Osterprodukte, traditionelle Schmankerl, saisonale Spezialitäten sowie kreative Geschenkideen aus der Region freuen. Eintritt frei.	Unken Vorplatz Besucherzentrum Fort Kniepass
---------------------------------	-----------	--	---

Sonntag, 5. April 2026

„Die verschwundenen Ostereier vom Fort Kniepass“	10:00 Uhr	Bei einer spannenden Schnitzeljagd begeben sich Kinder gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson auf die Suche nach den versteckten Eiern des Osterhasen. Auf dem historischen Gelände warten knifflige Rätsel, versteckte Hinweise und kleine Herausforderungen, die Schritt für Schritt zum Ziel führen. Wer aufmerksam kombiniert und mit offenen Augen unterwegs ist, kommt dem Osterhasen immer näher. Die Schnitzeljagd kann am Ostersonntag jederzeit gestartet werden – einfach vorbeikommen und miträtseln. Teilnahmegebühr: 4,00 € pro Kind	Unken Fort Kniepass
---	-----------	---	------------------------

Oster-Battle	11:30 Uhr	Am Ostersonntag, 5. April 2026, findet im Klammstüberl in Weißbach eine Eiersuche in zwei Runden statt: um 11:30 Uhr für Kinder (gratis) und um 14:30 Uhr für Jugendliche und Erwachsene. Teilnahmegebühr pro Person 5,00 €. Neben der Suche nach dem goldenen Ei sorgt ein Ostermenü sowie neue Eis-Kreationen für das passende Rahmenprogramm. Tischreservierung unter +43 664 5838624.	Weißbach bei Lofer Klammstüberl
Frühjahrskonzert der TMK Unken	20:00 Uhr	Musikalische Unterhaltung mit einem vielfältigen Konzertprogramm, neben modernen und klassischen Blasmusikstücken ist auch für die Verpflegung bestens gesorgt. Eintritt frei.	Unken Saal Bad Unken

Montag, 6. April 2026

Yoga für Einsteiger	18:00 Uhr	Wenn Ihr noch nie Yoga gemacht habt oder wieder von ganz neuem startet, seid Ihr hier genau richtig. Anmeldung bei Vera Kadletz unter +43 650 3730277 oder info@vera-kadletz.at . Preis für alle Termine: 185,00 €, Schnuppern für 22,00 € möglich.	Unken Therapiezentrum
Yoga Level Up	19:30 Uhr	Dieser Kurs geht in die Tiefe - Balancen, Herzöffner, Hüftöffner, es gibt alles was das Yogaherz begehrt. Anmeldung bei Vera Kadletz unter +43 650 3730277 oder info@vera-kadletz.at . Preis für alle Termine: 185,00 €, Schnuppern für 22,00 € möglich.	Unken Therapiezentrum

Freitag, 10. April 2026

3. Salzburger Wildgehölztag	10:30 Uhr	Garantiert heimische Wildgehölze aus der Region für Bienen, Haus, Hof und Garten sowie Fachvorträge und Tipps zum Pflanzen. Für Speis und Trank ist bestens gesorgt.	Unken Campus Oberrain
------------------------------------	-----------	--	--------------------------

Samstag, 11. April 2026

Sicherheitsfahrtraining für E-Mountainbike	09:00 Uhr	In einem speziellen E-MTB Fahrtechnikkurs lernt Ihr das E-Bike besser kennen und könnt Euer Fahrkönnen und den richtigen Umgang mit dem E-Bike verbessern. Anmeldung unter fredi.wimmer@gmx.at oder +43 699 11 16 98 67. Mitzubringen: Helm und Handschuhe. Preis: 60,00 € pro Person.	Lofer Parkplatz P3
Mikrobiom & Fermentation mit Karin Buchart	10:00 Uhr	In diesem Seminar lernt Ihr, wie das Mikrobiom Ihres Körpers arbeitet und wie es durch Ernährung und Naturheilmittel beeinflusst wird. Dadurch könnt Ihr Euer Immunsystem aktivieren oder modulieren. Fermentierte Lebensmittel spielen dabei eine Schlüsselrolle. Das Seminar befähigt Euch, selbstständig zu Hause Lebensmittel zu fermentieren und die Qualität handelsüblicher Pro-, Prä- und Synbiotika einzuschätzen. Ihr erarbeitet eine Übersicht mit Lebensmitteln und Speisen für Ihre individuellen Mahlzeiten, die eine positive Wirkung auf Ihr Mikrobiom haben. Im Seminars erlernt Ihr einige alltagstaugliche Werkzeuge, mit denen Ihr Euer Mikrobiom vielfältiger machen und damit einen positiven Einfluss auf Eure Gesundheit nehmt. In Kooperation mit dem WIFI Salzburg: wpitzl@wifisalzburg.at oder 0662 8888 425.	Unken Fort Kniepass Kulinarik
Frühjahrskonzert der Trachtenmusikkapelle Weißbach	20:00 Uhr	Die Weißbacher Musikantinnen und Musikanten, freuen sich darauf, einen gemütlichen und klangvollen Abend mit Euch verbringen zu dürfen. Eintritt frei.	Lofer Turnsaal der Mittelschule

Montag, 13. April 2026

Yoga für Einsteiger	18:00 Uhr	Wenn Ihr noch nie Yoga gemacht habt oder wieder von ganz neuem startet, seid Ihr hier genau richtig. Anmeldung bei Vera Kadletz unter +43 650 3730277 oder info@vera-kadletz.at . Preis für alle Termine: 185,00 €, Schnuppern für 22,00 € möglich.	Unken Therapiezentrum
Yoga Level Up	19:30 Uhr	Dieser Kurs geht in die Tiefe - Balancen, Herzöffner, Hüftöffner, es gibt alles was das Yogaherz begehrt. Anmeldung bei Vera Kadletz unter +43 650 3730277 oder info@vera-kadletz.at . Preis für alle Termine: 185,00 €, Schnuppern für 22,00 € möglich.	Unken Therapiezentrum

Mittwoch, 15. April 2026

Kochwerkstatt Alpenküche	10:00 Uhr	Gemeinsam mit zwei Salzburger Seminarbäuerinnen entdeckt Ihr, wie einfach und schmackhaft regionale Küche sein kann. Allergien und Unverträglichkeiten müssen bei der Anmeldung angegeben werden. Teilnahmegebühr: 35,00 € pro Erwachsenen und 28,00 € pro Kind (6-15 Jahre). Die Lebensmittelkosten sind vor Ort in bar zu begleichen. Anmeldung bis Dienstag 12:00 Uhr unter lofer.com/shop oder im Infobüro Lofer +43 6588 83 21.	Lofer Pfarrsaal
-------------------------------------	-----------	---	--------------------

Samstag, 18. April 2026

Bestimmungstag "Rosengewächse"	10:00 Uhr	Kurze Einführung zur Einordnung der Familie in die Systematik des Pflanzenreiches, ihrer Entwicklung und Besonderheiten. Anmeldung: akademie@teh.at oder telefonisch unter +43 664 88 67 80 05. Preis: 88,00 € pro Person.	Unken TEH Naturwerke, altes Zollamt
---	-----------	---	---

Montag, 20. April 2026

Yoga für Einsteiger	18:00 Uhr	Wenn Ihr noch nie Yoga gemacht habt oder wieder von ganz neuem startet, seid Ihr hier genau richtig. Anmeldung bei Vera Kadletz unter +43 650 3730277 oder info@vera-kadletz.at . Preis für alle Termine: 185,00 €, Schnuppern für 22,00 € möglich.	Unken Therapiezentrum
Yoga Level Up	19:30 Uhr	Dieser Kurs geht in die Tiefe - Balancen, Herzöffner, Hüftöffner, es gibt alles was das Yogaherz begehrt. Anmeldung bei Vera Kadletz unter +43 650 3730277 oder info@vera-kadletz.at . Preis für alle Termine: 185,00 €, Schnuppern für 22,00 € möglich.	Unken Therapiezentrum

Donnerstag, 23. April 2026

Vortrag "Gedanken als Medizin"	19:00 Uhr	Dieser Vortrag zeigt Euch auf verständliche und praxinahe Weise, wie Ihr die Kraft Eures Geistes als innere Medizin nutzen könnt. Eintritt: 12,00 € pro Person. Kontakt: Johanna Flatscher +43 664 15 30 129.	Unken Saal Bad Unken
---	-----------	---	-------------------------

Freitag, 24. April 2026

TEH Frühlingsmarkt	13:00 Uhr	Am 24. April 2026 verwandelt sich das alte Zollgebäude in Unken wieder in einen bunten Markt. Eintritt frei.	Unken TEH Naturwerke, altes Zollamt
Spielenachmittag in der Bücherei	15:00 Uhr	Von Azul bis Zauberberg - das Spieleangebot der Bücherei Unken ist so groß und es ist Zeit, dass Ihr Euch auf eine Partie trefft. Für Kinder von 6 bis 10 Jahre. Anmeldung bis 2 Tage vorher unter +43 (0) 664 78 16 06 63 oder bue.unken@salzburg.at . Eintritt frei.	Unken Volksschule

Samstag, 25. April 2026

Wildkräutertag mit Rudi Beiser	09:00 Uhr	Ihr werdet an diesem Tag die wichtigsten essbaren Wildpflanzen kennenlernen und auch von den giftigen Verwechslerpflanzen abgrenzen. Außerdem geht es auch um den gesundheitlichen Wert der Wildkräuter im Vergleich zu Kulturgemüse. In einer mehrstündigen Exkursion entdeckt und sammelt Ihr die Kräuter und verarbeitet sie anschließend gemeinsam zu einem kleinen Menü. Anmeldung unter akademie@teh.at oder +43 664 88 67 80 05. Teilnahmegebühr: 155,00 €.	Unken TEH Naturwerke, altes Zollamt
Weißbacher Straßenlauf	14:30 Uhr	Mitmachen kann Jeder, der Spaß am Laufsport hat. Die Teilnahme am Lauf ist von keiner Vereinszugehörigkeit abhängig. Informationen und Anmeldung bei Tobias Roth unter +43 664 847 44 14 oder rothtobias@hotmail.com oder bei Wolfgang Hohenwarter unter +43 664 582 63 57 sowie online unter http://my.raceresult.com/373792/ . Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.	Weißbach bei Lofer Volksschule

Sonntag, 26. April 2026

**Kulturgeschichte der
Heilkuter mit Rudi
Beiser**

09:00 Uhr

Der Kurs gibt einen spannenden Einblick in die
Krutergeschichte, deren Ursprung in der Steinzeit angesiedelt
ist. Wir setzen uns auseinander mit Jahreskreisfesten,
schamanischer Heilkunde, Kruterbrauchtum, Liebeszauber und
Hexenkrutern. Uralte Heilpflanzen der Menschheit werden
anhand ihrer Verwendung in Heilkunde, Brauchtum und Zauberei
ausfuhrlich portratiert. Anmeldung unter akademie@teh.at oder
+43 664 88 67 80 05. Teilnahmegebuhr: 155,00 €.

Unken
TEH Naturwerke,
altes Zollamt